

Positive Konto Bewegung

Fitness und Vorsorge sind
bares Geld wert.

Mehr erfahren auf
aok.de/nordost/füreinandernah

Füreinander nah.
AOK Nordost
Die Gesundheitskasse.



Der richtige Mehrwert für Fitness und Gesundheit

Bonusprogramm in der App „Meine AOK“

**Nehmen Sie per App an unserem digitalen Bonusprogramm teil.
Wir belohnen Ihren gesundheitsbewussten Lebensstil.**

Ihre Aktivitäten sind bares Geld wert:

Sportliche Aktivitäten (z. B. mind. 10.000 Schritte am Tag)	bis zu 180 Euro
Mitgliedschaften (für zwei unterschiedliche Sportverträge)	je 25 Euro
Zahnvorsorge	15 Euro
Krebsfrüherkennungsuntersuchungen	je 15 Euro
Jugendvorsorge J2	15 Euro
Blut- oder Blutplasmaspende	10 Euro
Erste-Hilfe-Kurs	15 Euro
Schwangerschafts-/ Mutterschaftsvorsorge und Rückbildungsgymnastik	je 25 Euro
Organspendeausweis	10 Euro

Ihr Vorteil im Jahr = bis zu 390 Euro

Weitere Informationen unter: aok.de/nordost/bonus

➤ Sie sind gesund und legen Wert auf Ihre Vorsorge, dann haben wir einen weiteren Vorteil für Sie: aok.de/nordost/wahltarife

AOK-Gesundheitskonto

**Profitieren Sie von präventiven und wählbaren Angeboten.
Wir beteiligen uns an Ihren individuellen Gesundheitsleistungen.**

Eine Auswahl unserer präventiven Angebote bis zu 282 Euro:

Gesundheitskurse + Kompaktangeboten bis zu 170/112 Euro

Eine Auswahl unserer wählbaren Angebote bis zu 218 Euro:

Fitness-Tracker	bis zu 50 Euro
Sportmedizinische Untersuchung	bis zu 150 Euro
Schwimmlernkurs	bis zu 90 Euro
Individuelle Leistungen für Schwangere	bis zu 100 Euro
Naturarzneimittel	50 Euro
Osteopathie für Kinder (bis 1 Jahr)	bis zu 150 Euro
Professionelle Zahnreinigung/Zahnfüllung	50 Euro
Sportverein (bis 14 Jahre)	bis zu 60 Euro

Ihr Vorteil im Jahr = bis zu 500 Euro

Weitere Informationen unter: aok.de/nordost/gesundheitskonto

Sprechen Sie mich an:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Jetzt wechseln: